



Управление образования
администрации городского округа Долгопрудный
(Управление образования)

Приказ

от 21.01.2021 № 22

**Об организации и проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», распоряжения Министерства образования Московской области от 30.12.2020 №Р-876 «Об организации и проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2020-2021 учебном году»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Директорам общеобразовательных организаций:
- 1.2. Провести **23.01.2021 г.** школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» согласно Положению (Приложение № 1).
- 1.3. Назначить ответственных за организацию и проведение школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
- 1.4. Представить в ДЮСШ г. Долгопрудный отчет о проведении школьного этапа соревнований в срок до **18.00 часов 23.01.2021 г.** по адресу эл. почты dolgopsport@mail.ru (Приложение № 2).
- 1.5. Информацию о проведении школьного этапа соревнований «Президентских состязаний» и итоговые протоколы разместить на сайте общеобразовательной организации в срок до **27.01.2021 г.**
- 1.6. Во время проведения соревнований ответственность за жизнь и здоровье обучающихся возложить на работников образовательной организации.
2. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник

Управления образования

000519



И.В. Добрук

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средств физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

Состав участников, виды спорта, сроки проведения «Президентских состязаний» определяются настоящим Положением.

Общее руководство проведением «Президентских состязаний» осуществляется Организационным комитетом, состоящим из представителей ДЮСШ г. Долгопрудный и учителей физической культуры.

Организационный комитет определяет состав Главной судейской коллегии (далее-по тексту ГСК).

2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Единый день проведения школьного этапа соревнований Президентские состязания **23.01.2021 г.**

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. В Президентских состязаниях школьного этапа принимают участие класс-команды обучающихся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций г. Долгопрудного, отнесенные к основной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой и спортом.

3.2. В состав класс-команд школьного этапа должны входить все обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации (за исключением малокомплектных школ, которым разрешается дополнять команду учащимися младшего возраста), отнесенные к основной медицинской группе здоровья для занятий физической культурой и спортом.

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа школьного этапа соревнований Президентских состязаний должна включать следующие виды: спортивное многоборье (тесты), творческий

и теоретический конкурсы. Мероприятия, указанные в разделах творческого и теоретического конкурсов носят рекомендательный характер и могут быть заменены иными формами, направленными на пропаганду здорового образа жизни, спорта и физической культуры и способствующих ознакомлению, закреплению и совершенствованию знаний в области физической культуры и спорта.

1- 4 КЛАССЫ

1.«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки;
- прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки;

«Весёлые старты» включают в себя:

- эстафета с передачей эстафетной палочки;
- ведение мяча клюшкой;
- передача мяча в колонне.

2. Творческий конкурс: конкурс рисунков по спортивной тематике и др.

3. Теоретический конкурс: викторина «Шаги в спортивную страну».

5-6 КЛАССЫ

1.«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- подтягивания на перекладине - мальчики;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки;
- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки;
- прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- наклон вперед из положения сидя - мальчики и девочки.

2. Эстафетный бег.

3. Творческий конкурс:

- школьный этап - акция «Я вместе со спортом», конкурс рисунков;

4. Теоретический конкурс:

- школьный этап - классные часы на спортивную тематику;

7-9 КЛАССЫ

1.«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- подтягивания на перекладине - мальчики;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девочки;
- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки;
- прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- наклон вперед из положения «сидя» - мальчики и девочки.

2. Эстафетный бег.

3. Творческий конкурс:

- школьный этап - выставка творческих работ «Спортивное Подмосковье»;

4. Теоретический конкурс:

- школьный этап - интеллектуальный марафон (диспуты, викторины на спортивную тематику);

10-11 КЛАССЫ

1. «Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- подтягивания на перекладине - юноши;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) - девушки;
- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - юноши и девушки;
- прыжок в длину с места – юноши и девушки;
- наклон вперед из положения сидя - юноши и девушки.

2. Эстафетный бег.

3. Творческий конкурс:

- школьный этап - фотоконкурс «Лучший, здоровый, непобедимый»;

4. Теоретический конкурс:

- школьный этап - брейн-ринг, конкурс проектных работ;

5. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Спортивное многоборье:

1. **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

2. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).**

Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

3. **Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (юноши, девушки).** Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

4. **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшей к данной линии места касания земли ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки, из которых лучшая идет в зачет.

5. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной, линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется 3 наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Эстафетный бег проводится в соответствии с условиями конкретной образовательной организации.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы.

Командные результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, показанные слабейшим участником соревнований.

Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

Для определения места класс-команды в творческом конкурсе, рассчитывается среднее арифметическое итоговой суммы баллов.

Для определения места, занятого класс-командой в теоретическом конкурсе выводится средний общий балл.

В случае равенства показателей у нескольких класс-команд или участников, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае возникновения конфликтных ситуаций или неправомерного действия судей представитель команды может подать протест Главному судье соревнований, но не позднее чем через 30 минут после окончания спорного эпизода.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры муниципального этапа «Президентских состязаний» в общекомандном зачете награждаются дипломами.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование муниципального этапа «Президентских состязаний» осуществляется за счёт средств Управления образования Администрации г. Долгопрудного.

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Московской области в 2020-2021 учебном году

(общеобразовательная организация)

Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении		Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний <i>(обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)</i>	Освещение в СМИ
Всего обучающихся	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний		
1 классы			Школьный сайт (указать активную ссылку на страницу где будет размещена информация о проведении Мероприятия)
2 классы			
3 классы			
4 классы			
5 классы			
6 классы			
7 классы			
8 классы			
9 классы			
10 классы			
11 классы			
ИТОГО			

Директор _____ № _____

_____/_____/_____
Подпись / Расшифровка подписи
М.П.